

## **Alleen blijven**

Sommige honden kunnen moeilijk alleen thuis blijven. Ze vertonen allerlei ongewenst gedrag, denk maar aan blaffen of janken, dingen kapot bijten, onzindelijkheid, proberen te ontsnappen. De oorzaak kan verlatingsangst zijn of het kan zijn dat uw hond nooit geleerd heeft alleen te blijven. Men spreekt van verlatingsangst wanneer het ongewenste gedrag binnen de 20 minuten na je vertrek begint. Dit kan je nagaan door het plaatsen van een videocamera en daarna de beelden opnieuw te bekijken.

Wanneer je bij het afspelen ziet dat uw hond binnen de 20 minuten begint te speekselen, hijgen, nerveus wordt, piept, dan is de diagnose verlatingsangst. Hiervoor dien je een gedragstherapeut in te schakelen.

Wanneer het veel langer duurt vooraleer je hond ongewenst gedrag vertoont dan heeft het te maken met een trainingsprobleem. De hond heeft nooit geleerd dat even alleen zijn niet het einde van de wereld betekent.

### **A. Te voorkomen:**

Je kan ervoor zorgen dat je hond flink uitgeput is voor je het huis verlaat. Een flinke wandeling of eens goed laten rennen voor je vertrekt. Een ander manier is hem een activity ball cadeau doen. Dit is een kleurrijke bal met een gat in, daar doe je dan lekkere hondenbrokjes in. Je hond moet het er zien uit te krijgen door die bal rond te bewegen, zo is hij afgeleid van het feit dat hij alleen is.

### **B. Training:**

De hond zal moeten leren dat het niet erg is om even alleen te zijn.

In de eerste fase pak je je sleutels, doe je jas eens aan maar ga niet weg. Dit om uw hond te leren dat het nemen van je sleutels of het nemen van je jas niet leidt tot het vertrekken.

Daarna vertrek je voor 5 minuten en kom je terug, is hij braaf dan beloon je hem. Verleng de tijd dat je weg bent stelselmatig. Gebeurt het toch dat hij iets verkeerd heeft gedaan dan mag je hem daar niet voor straffen, uw hond zal namelijk niet weten wat het verkeerd heeft gedaan.

Je kan natuurlijk wanneer je hond aan het vernielen gaat tijdens je afwezigheid hem in de bench plaatsen, om te voorkomen dat hij dingen gaat kapot bijten tijdens je afwezigheid.