

## **Aandachtstraining**

Aandacht is de basis voor elke training. Wanneer uw hond geen aandacht voor u heeft, valt er niet te trainen. Helaas wordt aandacht als basis voor elke training nog wel eens over het hoofd gezien.

Een goede training is gebaseerd op aandacht. Wanneer uw hond aandacht voor u heeft betekent het dat hij met u bezig is. Zijn gedachten zijn bij jou en hij is alert op wat je doet. Steeds in afwachting van wat je gaat doen. Wanneer hij aandacht voor u heeft, kan je dingen van hem vragen. Bekende commando's zal hij opvolgen en nieuw gedrag kunt u uitlokken en belonen.

Aandacht krijgen van je hond is makkelijker gezegd dan gedaan. Je kan het zien als een op zich zelfstaande oefening. Uw hond moet het leren, aandacht krijgen is een training. In onze hondenschool zal de training beginnen met het uitleggen van de aandachtsoefeningen en u de oefeningen altijd laten doen wanneer de training begint.

Ook thuis moet je werken op aandacht. Ook hier geldt het spreekwoord "jong geleerd, is oud gedaan". Hoe sneller u begint met het leren aandacht geven, hoe sneller het een gewoonte van uw hond zal worden.

Hoe ga je te werk?

### **Stap 1:**

Neem een brokje, breng het voor de neus van de hond. Wanneer de hond interesse vertoont beweeg je het brokje tot voor je eigen neus. Wanneer de hond het brokje volgt en blijft kijken in de richting van je neus en ogen zeg je kijk en beloon je de hond met je stem en geeft hem het brokje.

### **Stap 2:**

Lukt stap 1 goed dan maak je het wat moeilijker. Doe uw handen op uw rug, zeg de naam van de hond en zeg kijk. Kijkt uw hond naar je dan beloon je hem. Let wel, beloon hem eens met je linkerhand en ook met je rechterhand, anders bestaat het gevaar dat hij naar de "beloonhand" gaat kijken.

### **Stap 3:**

Stap 3 is gelijk aan stap 2 met dit verschil dat de tijd tussen het kijken en het belonen vergroot. Met andere woorden, uw hond kijkt je 5 seconden aan, je beloont hem, vervolgens 10 sec, 15 sec, 20 seconden. Het belonen met het snoepje wordt tevens afgebouwd, er wordt meer beloont met de stem.

### **Stap 4:**

Tijdens het wandelen of andere oefeningen de aandacht vragen van je hond. Enkel nog belonen met je stem. Verhoog het aantal prikkels, zoals bv. op openbare plaatsen.